

میزاوه‌ره‌کان زۆر کاریگه‌رن بۆ نه‌خۆشی شه‌کره و به‌رزه‌په‌ستانی خویڻ

له توێژینه‌وه‌یه‌کی Antihypertensive and Lipid-Lowering Treatment to Prevent Heart Attack

Archives of Internal Medicine Trial (ALLHAT) که له دوا ژماره‌ی گوڤاری

بلاوکراره‌ته‌وه توێژیاران ئاماژه‌یان کرد که :

له چوار شه‌کره‌داردا سیان یان به‌رزه‌په‌ستانی خویڻیشیان هه‌یه ، هه‌ردوو نه‌خۆشییه‌که مه‌ترسی ئالۆزکارییه‌کانی بۆریه‌کانی خویڻ زیدده‌کن . هه‌رچه‌نده به‌رزه‌په‌ستانی خویڻ ده‌بیته هۆی ناچووستی دل و هلی گه‌ر هه‌ردوو نه‌خۆشییه‌که له‌یه‌ک کاتدا ده‌ربکه‌وێت ئه‌وا نابێت مه‌ترسی ده‌رکه‌وتنی گیروگرفتی تریش به‌ دور بزانی‌ت .

توێژینه‌وه‌که‌ی (ALLHAT) چهند سالیکی خایاندووه و زیدده‌تر له 42000 نه‌خۆشی (به‌رزه‌په‌ستانی

خویڻی) له خۆگرتبوو که ته‌مه‌نیان 55 سالان بووه یان سه‌رووتر بووه . نه‌خۆشه‌کان یه‌کێک له‌م 3

ده‌رمانه‌یان وه‌رگرتبوو که بۆ چاره‌سه‌رکردنی به‌رزه‌په‌ستانی خویڻ به‌کارده‌هێنرێت.

1. Diuretics.(میزاوه‌ره‌کان)
2. Calcium channel antagonist.
3. Angiotensin-converting enzyme (ACE-Inhibitors).

له کۆی ئه‌و ژمارانه‌ی سه‌ره‌وه 13000 یان نه‌خۆشی شه‌کره‌شیان هه‌بووه .

به‌ پێی (Jeffrey Cutler) که یه‌کێکه له‌و توێژیارانیه‌ی به‌شداری توێژینه‌وه‌که بووه

ده‌بیژیت که له نیو ئه‌و 3 ده‌رمانه‌ی سه‌ره‌وه‌دا جوړی یه‌که‌م واته میزاوه‌ره‌کان باشتین

کاریگه‌ی هه‌بووه له‌سه‌ر شه‌کره‌دارو ناشه‌کره‌داریش بۆ ئه‌وه‌ی نه‌خۆش تووشی ناچووستی دل نه‌بی‌ت .

بۆ شه‌کره‌داره‌کان ده‌رمانی نیو‌براو کاریگه‌یه‌کی به‌رچاوی هه‌بووه به‌ تاییه‌تی له

نزمبوونه‌وه‌ی گرژه‌په‌ستانی خویڻ (systolic pressure) دا .

بۆ به‌راوردکردنیش له گه‌ل جوړی 2 و 3 دا ئه‌وا میزاوه‌ره‌کان هه‌مان کاریگه‌ری ده‌رمانه‌کانی

دی هه‌بووه تا کاریکاته سه‌ر مردن (هۆی مردن گرنگ نه‌بووه) ، نه‌خۆشی گورچیه‌کان و

ته‌نانه‌ت شیرپه‌نجه‌ش .

سه‌رچاوه