

پاش یه کهم روژی جهلتهی دل ستاتینهکان ریژهی مردن نیوهدهکهن

تویژینهوهیهکی نویی ئەمیریکیایهکان له زانکۆی لۆس ئەنجلس ی کالیفۆرنیا ئەنجامدراوه و له دوا ژماره‌ی مانگی سه‌پته‌مبه‌ری گوڤاری (*American Journal of Cardiology*) بلاوکراره‌ته‌وه ناماژه‌ی پیده‌کات گه‌رپاش یه‌که‌م روژی جهلته‌ی دل (*Statins-ستاتینه‌کان*) دژه کۆلیسترۆله‌کان بدریت به نه‌خۆش ئەوا ریژه‌ی مه‌ترسی مردنیا‌ن به‌جه‌لته‌ی زۆرکه‌م ده‌بیته‌وه . ئەنجامی ئەم تویژینه‌وه‌یه باشترین به‌لگه‌یه که ئەو دەرمانانه‌ی به‌مه‌به‌ستی نزمکردنه‌وه‌ی کۆلیسترۆل به‌کارده‌هینرین زۆر کاریگه‌رن به تایبه‌تی راسته‌وخۆ وپاش جهلته‌ی دل . تویژیاران ناماژه‌یان پیکرد که ئەو که‌سانه‌ی تووشی جهلته‌ی بوون و له یه‌که‌م روژی پاش جهلته‌که‌دا ستاتینه‌کانیا‌ن پیدراوه زیده‌تر له 50٪ یان مه‌ترسی مردنیا‌ن که‌م بۆته‌وه . تویژینه‌وه‌که 170 هه‌زار نه‌خۆشی له خوگرتبوو که له نه‌خۆشخانه جهلته‌ی دل‌یا‌ن تیا‌دا دیاری کرابوو . ئەوان ده‌بیژن که ئەو که‌سانه‌ی پیش تووشبون به جهلته‌ی ستاتینه‌کانیا‌ن خواردوو و پاش جهلته‌که‌ش دەرمانه‌که‌یان پیدراوه له 54٪ یان مه‌ترسی مردنیا‌ن که‌م بۆته‌وه وه‌ک له‌و که‌سانه‌ی که ستاتینه‌کانیا‌ن پیشتر نه‌خواردوو . ئەو نه‌خۆشانه‌ی پیشتر ستاتینه‌کانیا‌ن نه‌خواردوو و ته‌نیا راسته‌وخۆ وپاش جهلته‌ی ستاتینه‌کانیا‌ن وه‌رگرتوو ئەوا له 58٪ یان مه‌ترسی مردنیا‌ن تیا‌دا که‌م بۆته‌وه . ئەمه‌ش ئەوه ده‌گه‌یه‌نیته‌ که ئەو که‌سانه‌ی که پیشتر ستاتینه‌کانیا‌ن خواردوو دەرمانه‌که به‌رگری له له‌شیا‌ن کردوو تا پاش جهلته‌ی تووشی ئالۆزکاریه‌کان بۆ نمونه **وه‌ستانی دل** و **ناچوستی دل** نه‌بن . تویژیاران ده‌بیژن که ستاتینه‌کان سووربوونه‌وه که‌م ده‌که‌نه‌وه هاوکات برینداری خانه جهلته‌ی لیدراوه‌کان سنوردارده‌که‌ن .

به‌پیی ناماره‌ تو‌مارکراوه‌کانی سوید له نیوان سالانی 1987-2002 دا 502 هه‌زار که‌س له‌م ولاته‌دا تووشی جهلته‌ی دل بوون .

سه‌رنج : ئەو دەرمانانه‌ی بۆ نزمبوونه‌وه‌ی کۆلیسترۆل به‌کارده‌هینرین ناسراون به **ستاتینه‌کان** و بریتین له :

Atorvastatin (Lipitor)

Fluvastatin (Lescol)

Lovastatin (Mevacor)

(1) Pravastatin (Pravachol)

Rosuvastatin Calcium (Crestor)

(2) Simvastatin (Zocor)

وه‌لی ناسراوترینیا‌ن که زیده‌تر به‌کارده‌هینرین بریتین له ژماره 1 و 2 .

سه‌رچاوه