

## جولاندن و شيرپهنجەي مەمك

تويژيارانى نەخۆشخانەي Brigham and women's و Harvard medical school ي شارى بوستن ي ئەميرىكا لە گوڤارى JAMA دا بلاويانكردهوه كه :

جولاندنى رۆژانه يان هەفتانهي ئەو كەسانەي كه شيرپهنجەي مەمكيان هەيه زۆر بەسووده و دەبيته هۆي دريژبوونهوي ژيانيان .

تويژينهوهكه لە نيوان سالاني 1984-1998 دا ئەنجامدراوه و 2987 ژني لە خوگرتبوو كه چەند جوړيكي جياواز شيرپهنجەي مەمكيان هەبووه ، تەنانەت هەنديكيان تا مردن بەشداري تويژينهوهكەيان كردوه .

بە پيئي ئەنجامي تويژينهوهكه جياوازي ئەو شيرپهنجەدارانەي كه هەفتانه يەك كاژير پياسەيان كردوه لەگەل ئەوانەي هيچ پياسەيان نەكردوه بريتيي بووه لە گروپي يەكەم زيدهتر ژياون وهك لە گروپي دووهم . هاوكات شيوه و جوړي جولاندنەكەش رۆلي هەبووه لە سەر نەخۆشەكان .

بە راي ئەوان گەر شيرپهنجەدار كاتيک بو پياسە و وەرزش ديارى بكات ئەوه دەبيته هۆي ئەوهي زيدهتر بژي ، ئەو نەخۆشانەي بە هۆرموني ئيسترۆجين چارەسەري شيرپهنجەيان دەكەن مەترسي دەرکەوتنى ئالۆزبووني شيرپهنجەيان زۆر كەم دەبيته وه .

دەربارەي سوودي جولاندن و وەرزشي دەبيژن كه خەرچەندە پاش دەستنيشانكردي شيرپهنجەي مەمك بە هۆي ناآراميبهوه هەنديك نەخۆش ناچولين و هيچ جوړه وەرزشيەك ناکەن و ئەمەش دەبيته هۆي كورتبوونهوي تەمەنيان .

سەرچاوه