تێستێکی ئاسایی خوێن دەستنیشانی شێرپەنجە دەکات

ئەنجامی توێژینەوەکانی توێژیارانی زانکۆی ئۆپسالای سویدی لە دوا ژمارە گۆڤاری پزیشکی International Journal of Cancer **بڵاویانکردۆتەوە کە:**
ئەوان توانیویانە لە تێستێکی ئاسایی دا ئەو 3 **پرۆتینە بدۆزنەوە کە لە نێوخوێنی ئەو ئافرەتانەدا یە کە تووشی شێرپەنجەی مەمك و هێلکەدانەکان بوون .**
ئەم تێستە سوودێکی زۆری هەیە لەبەرئەوەی زۆر زوو دەتوانرێت ئەو دوو جۆرە شێرپەنجەیە لە ئافرەتدا دیاری بکرێت بەو جۆرەش نەخۆش زووتر دەتوانێت چارەسەری خۆی بکات و ئەوسا رێرەوی نەخۆشییەکەش زۆر باش دەبێت .

سەرچاوە

1- **رۆژنامەی ئافتۆن بلادێت ی سویدی رۆژی** 8 **ی ئاوگوستی** 2005 .